



Planning Entraînements 2024-2025 (hors vacances scolaires) *

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
16:00							
17:00							
17:15	M15G (Herbiers) 17h15-18h45	M11 / M13 (Herbiers) 17h15-18h45	M15G (Herbiers) 17h-18h30	M13 (Herbiers) 17h15 – 18h45	M15F (Herbiers) 17h-18h30		
17:30							
17:45							
18:00							
18:15	M18F (Herbiers) 18h30-20h00	M15F (Herbiers) 18h30-20h00	Pré Nat F (Herbiers) 18h30-20h30		M18F H (Herbiers) 18h00-20h00	M18F E (Herbiers) 18h15-20h15	
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	Pré Nat F (Herbiers) 20h00-21h30	Loisirs (Aux Epees et Aux Herbiers pour match) 20h00-22h00	Fit/Soft (Herbiers) 20h30-22h00	Sports Divers (Herbiers) 20h00-22h00	Loisirs (Epees) 20h00-22h00	Pré Nat F (Herbiers) 20h15-22h15	volume entraînement
20:15							
20:30							M13 1,5
20:45							M15G 3
21:00							M15F 3
21:15							M18F H 3,5
21:30							M18F E 3,5
21:45							PRENAT 5,5
22:00							
22:15							
22:30							
22:45							
23:00							

* des modifications peuvent être apportées durant la saison

Mise à jour le 25/08/2024